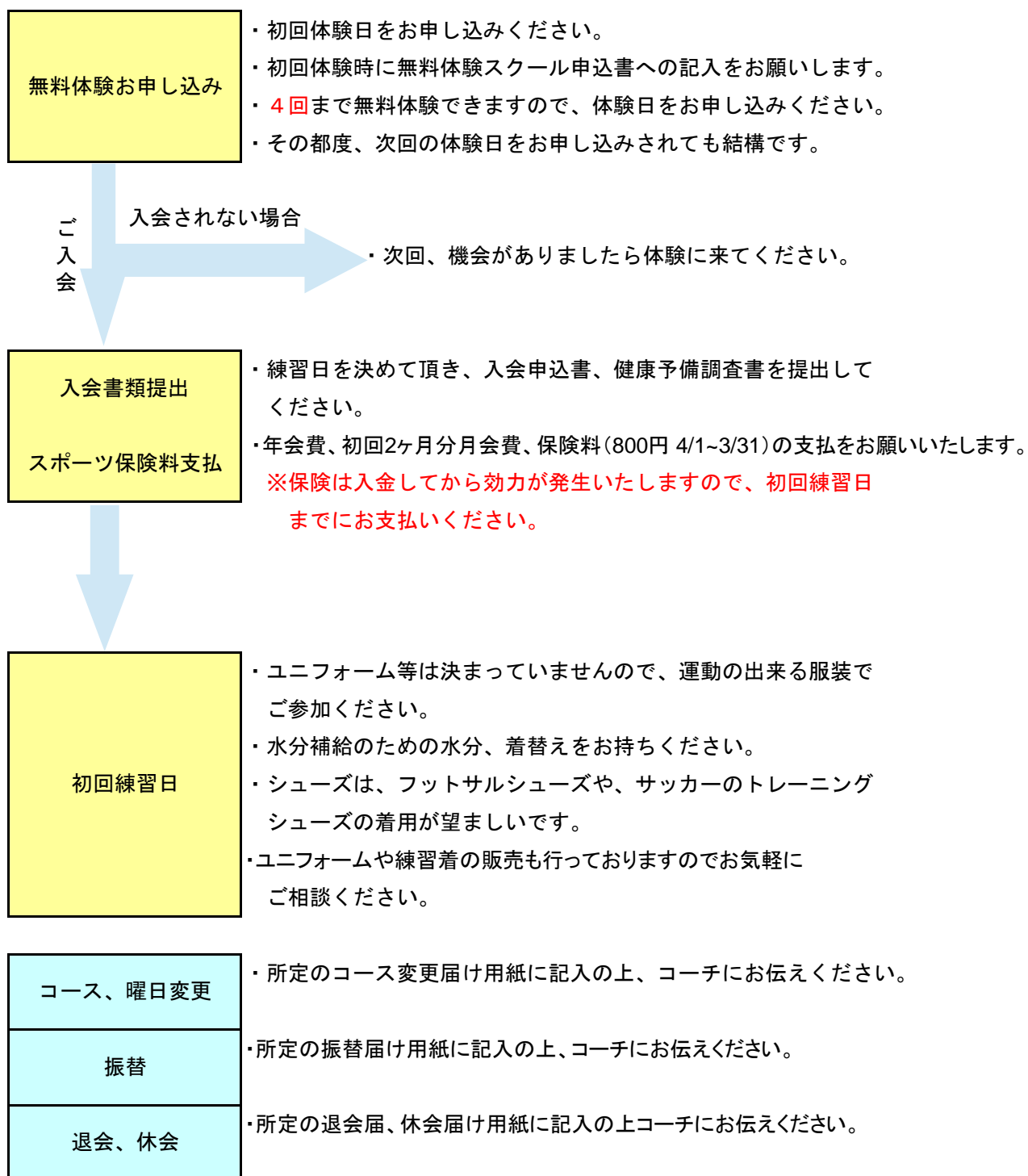


内灘FC・アカデミー 入会までの流れ



※ご不明な点がございましたら、何なりと担当コーチにご相談ください。

「スキヤモンの発達・発育曲線」

スキヤモンの発育発達曲線を参照すると、神経系統は生まれてから5歳頃までに80%の成長を遂げ12歳でほぼ100%になります。

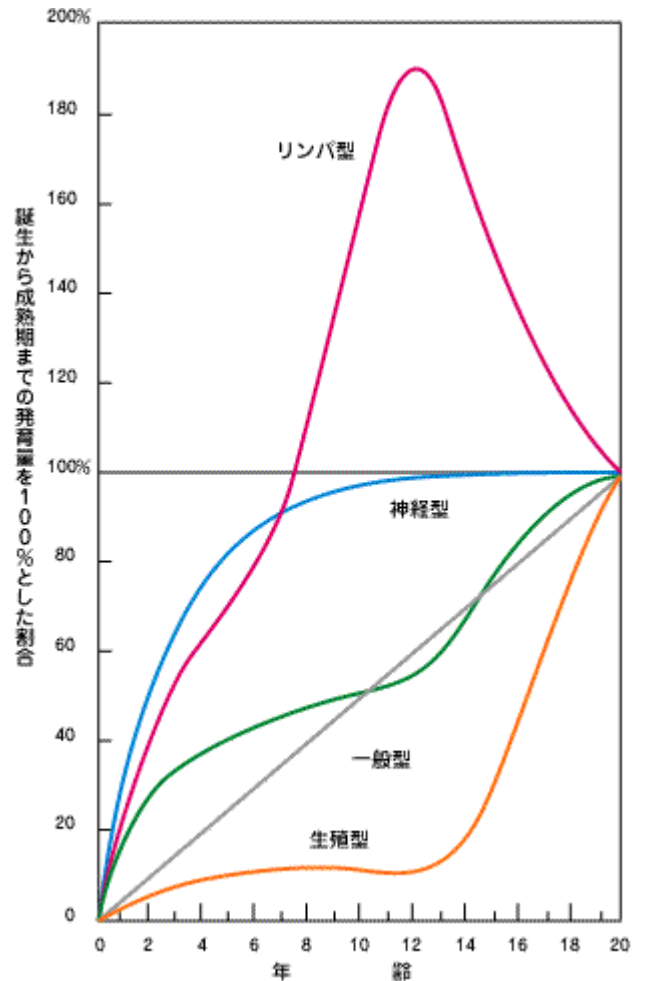
この時期は、神経系の発達の著しい年代で、さまざまな神経回路が形成されていく大切な過程となります。

神経系は、一度その経路が出来上がるとなかなか消えませんが、たとえば、いったん自転車に乗れるようになると何年間も乗らなくても、いつでもスムーズに乗れることが出来ることから理解できると思います。

この時期に神経回路へ刺激を与え、その回路を張り巡らせるために多種多様な動きを経験させることは、とても大切なことです。

子どもが成長していく時点では、器官や機能はまちまちの発達をしていきますので、ある一つの課題に対しても、吸収しやすい時期と、しにくい時期が出てきます。

そこで、最終的に大きな成長を期待するなら、最も吸収しやすい時期に、その課題を与えていくのが最適な方法です。



発育曲線の説明

☆一般型

一般型は身長・体重や肝臓、腎臓などの胸腹部臓器の発育を示します。

特徴は乳幼児期まで急速に発達し、その後は次第に穏やかになり、二次性徴が出現し始める思春期に再び急激に発達します。思春期以降に再び発育のスパートがみられ大人のレベルに達します。

☆神経系型

器用さやリズム感を担う神経系の発達は脳の重量や頭囲で計ります。出生直後から急激に発達し、4～5歳までには成人の80%程度（6歳で90%）にも達します。

☆リンパ系型

リンパ系型は免疫力を向上させ扁桃、リンパ節などのリンパ組織の発達です。

生後から12～13歳までにかけて急激に成長し、大人のレベルを超えますが、思春期過ぎから大人のレベルに戻ります。

☆生殖器系型

生殖器系型は男児の陰茎・睾丸、女児の卵巣・子宮などの発育です。

小学校前半までは、わずかに成長するだけですが、14歳あたりから急激に発達します。生殖器系の発達で男子ホルモンや女性ホルモンなどの性ホルモンの分泌も多くなります。

子供の成長過程において、身体各機能の成長・発達に十分に考慮した運動環境を与えてあげる必要があります、脳の発達から考えても、幼児期に様々な運動経験をしておく事が重要である。

スキヤモンの発育発達曲線（図）を見ると、5～8歳頃（プレ・ゴールデンエイジ）に神経型が著しく発達するのがわかり

ます。脳をはじめとして体内にさまざまな神経が張り巡らされていく大事な時期なのです。

この時期には、常に多様な刺激をからだが求める特徴があり、飽きさせないで楽しませるには、遊びの要素も含んだプログラムが必要です。このプログラムにあたるのが、コーディネーショントレーニングになります。コーディネーショントレーニングにより、多面的な基礎づくりを行えば行うほど、次にくるゴールデンエイジ（9歳～12歳頃）、さらには将来への準備になるのです。

第一線で活躍するスポーツ選手は、コーディネーション能力が高く、その多くが子どものころに人一倍さまざまな遊びを体験しています。加えていうと、遊びにかぎらずいろいろなスポーツを経験しているほど、専門種目を習得する際の伸びに違いが出てきます。遊びやさまざまなスポーツを通して、基本的な動きを体験し、自然と神経系や感覚器が刺激されているためなのです。

■コーディネーショントレーニングとは・・・

コーディネーショントレーニングとは、「カラダを巧みに動かす能力」のことを言い、1976年の「ベルンシュタインの問題」に端を発し、1970年に旧東ドイツの運動学者マイネルのスポーツ運動学を基盤に、シュナーベルが中心にコーディネーションの基本的概念を体系化した理論です。その後、競技スポーツ現場を中心に研究と実践を重ね、その後各競技のプログラム開発の基礎を築いたとされている。日本では「調整力」と呼ばれ、カラダの動きをコントロールする情報系・神経系のトレーニングとして位置づけられています。

■コーディネーション7つの能力

I. リズム能力	真似したり、リズムを作ったり、タイミングを掴む能力。
II. バランス能力	空間や移動中における身体のバランスを維持し、崩れを素早く回復する能力。
III. 連結能力	タイミングを合わせ、身体の各部位を正確に無駄なく同調させる能力。
IV. 定位能力	自分の身体の位置を時間的・空間的に正確に決める能力。
V. 反応能力	合図に素早く正確に対応する能力。
VI. 変換能力	予測した状況の変化に対して、動作を切り換える能力。
VII. 識別能力	手や足、用具などを精密に操作する能力。

上記の能力が一つ一つ単独で機能するのではなく、複数の能力が組み合わせられ、相互に関連し合いながら運動が行われます。

内灘FC・アカデミー入会規約

2020年4月 1日

ご入会と会費について

- 1、「入会申込書」に本人の**写真を貼付・押印**して、「健康予備調査書」と合わせてご提出ください。
- 2、入会時に月会費とは別に年会費¥4,500（プラッツうちなだ年会費含む、後期10月以降は¥4,000）を申し受けます。
ただし、ご家族兄弟姉妹がプラッツ会員の場合、二人目以降はプラッツ年会費を1名につき200円割引させていただきます。
- 3、月会費は、2ヶ月分を現金で集金させて頂き、3ヶ月目から翌月分を前月月末にご指定のゆうちょ銀行もしくは北國銀行口座より引き落としさせていただきます。
- 4、毎月15日以降の入会の場合、月会費は2,000円引きとなります。（U-6スクールは1,000円引き）
- 5、ご兄弟姉妹が内灘FC・アカデミー会員の場合、二人目以降の月会費は1,000円引きとなります。
- 6、内灘FC・ジュニアに入団されているお子さまは週1回の練習で1,000円週2回の練習で1,500円の割引をさせていただきます。
- 7、**割引きの併用は致しかねます**のでご了承ください。

休会・退会について

1、休会

1ヶ月以上休まれる場合、休会といたします。（月単位）

休会する場合は、休会する月の前月末までにご連絡をお願いいたします。

ご連絡はお電話、E-mail又は練習日にコーチまでお申し付けください。

休会月の月会費は1,000円といたします。（兄弟割引など他のサービスとの併用は致しかねます。）

ご連絡が無い場合は休会扱いとなりませんのでご注意ください。

2、退会

退会する場合は、退会する月の前月15日までにご連絡をお願いいたします。

ご連絡はお電話又は練習日にコーチまでお申し付けください。

例えば、3月末に退会する場合は2月15日までにご連絡をお願いします。

ご連絡が無い場合は退会扱いとなりませんのでご注意ください。

練習日について

- 1、月曜日から土曜日の間で都合の良い日をお選びください。

曜日を変更する場合は、変更月の前月末までにお電話又は練習日にコーチまでお申し付けください。

- 2、祝祭日のスクールはお休みとさせていただきます。

振替することができます。振替日をご連絡ください。

- 3、練習場所の変更などの連絡は掲示板 <https://6216.teacup.com/academy/bbs> にてご連絡いたします。

詳しくはスクール予定表を確認ください。

振り替えについて

- 1、練習日が祝祭日の場合は休みになりますが、**前後一ヶ月に限り**振り替えることができます。

また、自己都合（風邪など）の場合も休まれる日までにご連絡された場合に限り適用できます。

ご連絡はお電話又は練習日にコーチまでお申し付けください。

コース変更について

- 1、週1回から週2回又は、週2回から週1回に変更する場合、変更月の前月末までにお電話又は練習日にコーチまでお申し付けください。
クラスの人数の状況により承れない場合もございます。予めご了承ください。

傷害保険について

- 1、アカデミー生全員スポーツ安全保険に加入いたします。
- 2、万が一の怪我などの場合は、スポーツ安全保険の補償内で対応させていただきます。
- 3、入会時に保険料として（¥800）をお支払いください。
加入手続きはプラッツうちなだで一括加入を行います。
- 4、一年掛け捨て保険の為、継続される方は、3月の会費と一緒に引き落としさせていただきます。

事故の責任について

- 1、施設管理者・コーチ又は施設利用規則にしたがって行動をしてください。
これに違反をして傷害事故等が発生した場合、当アカデミーでは一切関知いたしません。

練習日に持参するもの

- 1、シューズ
- 2、飲み物（水筒）
- 3、着替え
- 4、タオル
- 5、ウィンドブレーカー等
- 6、すね当て

※ お子様の持ち物にはすべて名前を書いてください。またゲーム等の持ち込みは禁止いたします。

個人情報について

- 1、ホームページ等で生徒の写真を紹介する場合があります。差し支えのある生徒さんは予め内灘FCまでご連絡をお願いいたします。
- 2、お預かりした個人情報は厳重に保管いたします。
内灘FCの案内以外には使用いたしません。

その他

- 1、道路・駐車場等ではボール遊びをしない様をお願い致します。
車の往来や他利用者の迷惑になります。約束を守るようご指導ください。

内灘FC・アカデミー

担当： 吉田

TEL/FAX: 090-1312-0012

E-mail: academy@uchinadafc.com

内灘FC・アカデミー

尚、この手続きは入会規約を順守し保護者同意の上で行います。

写真添付
本人と判断できるもの スナップ写真可 4cm×3cm

ふりがな _____

入会者氏名 _____

保護者氏名 _____ 印

申し込み日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

入会希望クラス U-6・U-9・U-12・女子 週 回 _____ 曜日

		年		月入会	
住所	〒 _____ 市・町 _____				
	TEL _____				
登録メールアドレス:					
生年月日	年	月	日(西暦)	性別	男・女
年齢					
学校・幼稚園名	学年		年生 年中・年長		
通所手段	1 徒歩 2 自転車 3 バス 4 自家用車				
スクール開催施設までの所要時間 約 分					
第1緊急連絡先	TEL	-	-	メールアドレス:	
第2緊急連絡先	TEL	-	-	メールアドレス:	
御 家 族					
氏 名	年齢	続柄	スポーツ暦		
ご 入 会 の 動 機					
本人					
保護者					
何を知らんになってご応募頂きましたか					
1、新聞広告 2、チラシ(店内、他の商店、学校で配布) 3、知人の紹介(様) 4、インターネット 5、その他					
本人の性格・特記事項					

内灘FC・アカデミー

入会者氏名		学年	年生
-------	--	----	----

1. 血液型 _____ 型 RH + -

2. 既往症について (該当するものに○印をつけてください。)

- | | | |
|-------|----------|--------|
| ・小児喘息 | ・小児マヒ | ・テンカン |
| ・心臓疾患 | ・胃腸疾患 | ・内分泌疾患 |
| ・扁桃腺 | ・気管支炎 | ・肺炎 |
| ・ヘルニア | ・関節炎 | ・中耳炎 |
| ・腎臓病 | ・その他 () | |

3. 現在通院している場合、その病名又は症状をご記入ください。(通院されている病院名)

()

4. 入会時点での健康状態

- ・非常に良い ・良い ・普通 ・あまり良くない ・悪い

5. その他健康状態で特別に申告しておかなければならない事項をご記入ください。
(また、不安な点がありましたら申告ください。)

()

上記申告に相違ございません。練習に参加させることに
同意をいたします。

年 月 日

保護者氏名 _____ 印

内灘FC・ACADEMY

《クラス別時間割》

曜日	月・水・木・金・土	月・水・木・金・土	月・水	木
コース	U-6	U-9	U-12	ジュニアユース
定員	16名	16名	20名	16名

《年会費》

- ・内灘フットボールクラブ年会費 3,000円
- ・ブラッツうちなだクラブ会費 1,500円

《スポーツ保険料》・800円/年（4/1～3/31）

《月会費》

コース	回数/週		
	1回	2回	3回以上
U-6 年中～年長	3,000円	4,000円	5,000円
U-9・女子 1～3年生	4,000円	5,000円	6,000円
U-12 4～6年生	4,500円	5,500円	6,500円
ジュニアユース 中学生	***	***	***

※ジュニア割引として、内灘FC・ジュニアに登録のお子さまは週1回の練習が1,000円/月割引。

週2回以上は1,500円/月割引致します。

兄弟割引との併用は致しかねますのでご了承ください。

その際には月会費に変更がありますので、ご了承下さい。

《クラス在籍人数》

月曜	カテゴリー	定員	現状
	U-6	16名	名
	U-9	16名	名
	U-12・女子	16名	名
火曜	カテゴリー	定員	現状
	U-6	0名	名
	U-9	16名	名
	U-12	0名	名
水曜	カテゴリー	定員	現状
	U-6	16名	名
	U-9	16名	名
	U-12	20名	名
木曜	カテゴリー	定員	現状
	U-6	16名	名
	U-9	16名	名
	女子	16名	名
金曜	カテゴリー	定員	現状
	U-6	16名	名
	U-9	16名	名
	U-12	16名	名
土曜	カテゴリー	定員	現状
	U-6	16名	名
	U-9	16名	名
合計		180名	0名

2019年3月31日 現在

内灘FCACADEMY 2019

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
U-6	外	サッカー競技場 フットサルコート			サッカー競技場 フットサルコート	サッカー競技場 フットサルコート	蓮湖渚公園
	冬季、雨天	16:30～17:15 向粟崎体育館 16:15～17:00	***	***	16:00～16:45 向粟崎体育館 16:00～16:45	16:30～17:15 西荒屋小学校 体育館 16:30～17:15	8:45～9:30 向粟崎体育館 8:45～9:30
U-9	外	サッカー競技場 フットサルコート	向粟崎運動公園		サッカー競技場 フットサルコート	サッカー競技場 フットサルコート	蓮湖渚公園
	冬季、雨天	17:15～18:30 向粟崎体育館 17:00～18:00	16:45～18:00 向粟崎体育館 16:45～18:00	***	16:45～18:00 向粟崎体育館 16:45～18:00	17:15～18:30 西荒屋小学校 体育館 17:15～18:30	9:30～10:45 向粟崎体育館 9:30～10:45
U-12		内灘中学校体育館 19:00～20:30	向粟崎運動公園 16:45～18:00 向粟崎体育館 16:45～18:00	サッカー競技場 フットサルコート 18:30～20:00 内灘中学体育館 19:00～20:30	***	***	蓮湖渚公園 10:45～12:00 向粟崎体育館 10:45～12:00
女子	外	サッカー競技場 フットサルコート 18:30～20:00 内灘中学体育館 19:00～20:30	***	***	***	***	***